**Programma del Corso**

**“Valutazione e Trattamento delle Disfunzioni Temporo-Mandibolari (ATM) e Relazioni tra Apparato Stomatognatico e Respiratorio (DTM) in Fisioterapia”**

Bologna 20/21 settembre - 11/12 ottobre 2025

*Primo Livello*

**Sabato 20 settembre 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 – 09.00 | Registrazione partecipanti e accesso |
| 09.00 – 10.00 | Biomeccanica, anatomia e fisiologia dell’atm. Panoramica del corso |
| 10.00 – 11.00 | Valutazione e pratiche manuali di anatomia palpatoria dell’articolazione temporo – mandibolare. Fisiologia e Patologia: La Mappa del dolore di M. Rocabado |
| 11.00 – 11.15 | Coffee break |
| 11.15 – 13.30 | Esercitazioni pratiche di valutazione del dolore |
| 13.30 – 14.00 | Pausa pranzo |
| 14.00 – 15.00 | Introduzione all'anatomia e alla fisiologia del sistema respiratorio:   1. Differenze nella patologia delle malattie polmonari. 2. Differenze nell'approccio terapeutico nella fisioterapia e piani terapeutici |
| 15.00 – 16.00 | Esercitazioni pratiche e terapia manuale |
| 16.00 – 16.15 | Coffee break |
| 16.15 – 18.00 | Posizionamento, significato clinico e drenaggio posturale, manipolazioni del torace e dimostrazioni pratiche |
| 18.00 – 19.00 | Lettura, diagnosi e trattamento in base ai risultati. Casi clinici |
| 19.00 – 19.15 | Firme presenze in uscita |

**Domenica 21 settembre 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 – 09.00 | Registrazione partecipanti e accesso |
| 09.00 – 10.00 | Dalla zona retrodiscale alla cavità timpanica: fisiologia e patologia di due distretti anatomici adiacenti. |
| 10.00 – 11.00 | Sessione Pratica, tecniche manuali di valutazione |
| 11.00 – 11.15 | Coffee break |
| 11.15 – 12.30 | Relazione tra Atm e Orecchio: Un’integrazione di trattamenti per una nuova proposta terapeutica. |
| 12.30 – 13.30 | Esercitazioni pratiche e impostazione piani terapeutici |
| 13.30 – 14.00 | Pausa pranzo |
| 14.00 – 15.00 | Valutazione del sistema cranio – vertebrale C1-C2. |
| 15.00 – 16.00 | Trattamento del sistema cranio – vertebrale C1-C2. Approccio manuale al trattamento della cefalea cervicogenica:   * Tecniche di release fasciale |
| 16.00 – 16.15 | Coffee break |
| 16.15 – 18.30 | Riabilitazione respiratoria in relazione ai DTM con esercitazioni pratiche |
| 18.30 – 19.00 | Casi studio, domande e revisione della giornata |
| 19.00 – 19.15 | Firme presenze in uscita |

*Secondo Livello*

**Sabato 11 ottobre 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 – 09.00 | Registrazione partecipanti e accesso |
| 09.00 – 10.00 | Valutazione posturale e ATM, malocclusione, classi dentali e catene muscolari. Didattica e pratiche guidate |
| 10.00 – 11.00 | Sessione pratica sull’approccio posturale |
| 11.00 – 11.15 | Coffee break |
| 11.15 – 12.30 | Valutazione ossa craniche e relazioni con l’atm, palpazione e trattamento muscolare e articolare |
| 12.30 – 13.15 | Lingua, deglutizione e osso ioide, esercitazioni pratiche |
| 13.30 – 14.00 | Pausa pranzo |
| 14.00 – 15.00 | Tecniche di attivazione e inibizione dei muscoli ventilatori – muscoli respiratori primari e accessori |
| 15.00 – 16.00 | Gestione della fisioterapia, Trattamento, Protocolli di recupero, PNF Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva - base e avanzata |
| 16.00 – 16.15 | Coffee break |
| 16.15 – 18.00 | Esercitazioni pratiche e terapia manuale. Esercizi di respirazione - base e avanzate |
| 18.00 – 19.00 | Casi studio, domande e revisione della giornata |
| 19.00 – 19.15 | Firme presenze in uscita |

**Domenica 12 ottobre 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 – 09.00 | Registrazione partecipanti e accesso |
| 09.00 – 10.00 | Modulatore stomatognatico e relazioni con la postura, guida teorica ed esercitazioni pratiche |
| 10.00 – 11.00 | Relazioni occlusali, sindrome cranio-mandibolare, trigger points miofasciali e diagnosi differenziale nella patologia occlusale |
| 11.00 – 11.15 | Coffee break |
| 11.15 – 13.15 | Sessione Pratica trigger points cranio-mandibolari |
| 13.15 – 14.00 | Pausa Pranzo |
| 14.00 – 15.00 | Valutazione e trattamento della catena glosso-cervico-toraco addomino-pelvica, catena fasciale da lingua a bacino e influenze sul dolore craniocervico mandibolare. |
| 15.00 – 16.00 | Relazione pattern respiratorio/bilanciamento del sistema nervoso autonomo: la fisiologia della respirazione nello stress e le tecniche specifiche. |
| 16.00 – 16.15 | Coffee break |
| 16.15 – 17.30 | Sessione pratica fisioterapia respiratoria |
| 17.30 – 18.30 | Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM |
| 18.30 – 19.00 | Consegna degli attestati di fine corso e firme presenze in uscita |